

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
Протокол
от «15» августа 2023 г.
№ 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ
«УНИКС-ЮНИОР»
А.Ш. Шаган А.Ш. Шаган
«15» августа 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об индивидуальном плане спортивной подготовки
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «УНИКС-ЮНИОР»» г.Казани

г. Казань

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки в Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа “УНИКС-ЮНИОР”» г.Казани (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

Федеральным законом РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;

приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Уставом Учреждения.

1.2. Индивидуальный план спортивной подготовки представляет собой план, обеспечивающий освоение обучающимися программ спортивной подготовки в полном объеме по виду спорта (баскетбол) на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного обучающегося.

1.3. Основной целью реализации индивидуального плана спортивной подготовки является освоение обучающимися программ спортивной подготовки в полном объеме для достижения высоких спортивных результатов.

1.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах тренировочного (спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2. Требования к индивидуальному плану спортивной подготовки

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет объем учебно-тренировочной и соревновательной нагрузки с распределением часов по этапам и разделам спортивной подготовки.

2.2. В индивидуальный план спортивной подготовки входят следующие обязательные элементы:

- данные обучающегося (фамилия, имя, отчество, год рождения, спортивный разряд или звание);
- фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя;
- лучший спортивный результат за последние два года;
- основные цели и задачи на планируемый год;
- прохождение медицинских осмотров;
- соревновательная деятельность (планируемые результаты контрольных, отборочных и основных спортивных соревнований);
- учебно-тренировочные мероприятия.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки формируется тренером-преподавателем для каждого спортсмена на учебно-тренировочный год, в соответствии с единым календарным планом Республики Татарстан, а также в соответствии с единым календарным планом Российской Федерации, оформляется документально, подписывается тренером-преподавателем, обучающимся, врачом по спортивной медицине, согласовывается заместителем директора по учебно-спортивной работе и утверждается директором Учреждения.

3. Периоды работы

по индивидуальным планам спортивной подготовки

3.1. Работа по индивидуальному плану спортивной подготовки осуществляется:

- в период подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- в праздничные дни;
- в каникулярный период;
- во время нахождения тренера-преподавателя в очередном отпуске и/или командировке;
- во время отсутствия тренера-преподавателя по уважительной причине;
- в период восстановления обучающегося после травмы.

4. Порядок реализации индивидуального плана спортивной подготовки

4.1. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, включает в себя самостоятельную работу обучающихся.

4.2. Учебно-тренировочные мероприятия по реализации индивидуального плана спортивной подготовки являются обязательными и регулируются учебно-спортивным отделом.

4.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

4.4. Непосредственный контроль за выполнением обучающимся индивидуального плана спортивной подготовки осуществляет тренер-преподаватель.

4.5. Итогом освоения программ спортивной подготовки являются личные достижения обучающихся:

- выполнение разрядных требований;
- занятые призовые места на спортивных соревнованиях;
- сдача контрольно - переводных нормативов.